

自転車利用による健康づくりの推進

会期：令和2年11月21日（土）14：30～16：30（受付14：00～）

会場：長土堀青少年交流センター

〒920-0865 石川県金沢市長町3丁目3-3



特別講師：高石 鉄雄 先生
名古屋市立大学大学院・教授

専門は運動生理学。自転車と健康に関する研究に従事し、テレビ番組等に出演している。

自転車利用による健康づくりの効果や安全な自転車の乗り方について、科学的エビデンスに基づきながらわかりやすく解説していただきます。

対象者：自転車と健康に興味関心のある方、スポーツや健康づくりに関わる事業者の皆さま、北陸スポーツ・体育学会会員、等

申込方法：学会HPからお申し込み下さい。

北陸スポーツ・体育学会



参加
無料

問い合わせ：北陸スポーツ・体育学会事務局 津田研究室（金沢医科大学）

TEL 076-286-2211（代）内線 7105 e-mail r-tsuda@kanazawa-med.ac.jp

締切：令和2年11月13日（金）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※ 新型コロナウイルス感染症への予防から、マスクを着用いただきます。
また、感染状況によって中止になる場合には別途お知らせ致します。



まちのりのサイクルポート（長町）