

全体テーマ

子どもの身体の『今』と、 未来を育む体育とは

講演会

スポーツの夢を支える
身体づくりと、
コロナ禍・能登半島地震を
経た復興支援

📅 2026年11月28日(土)

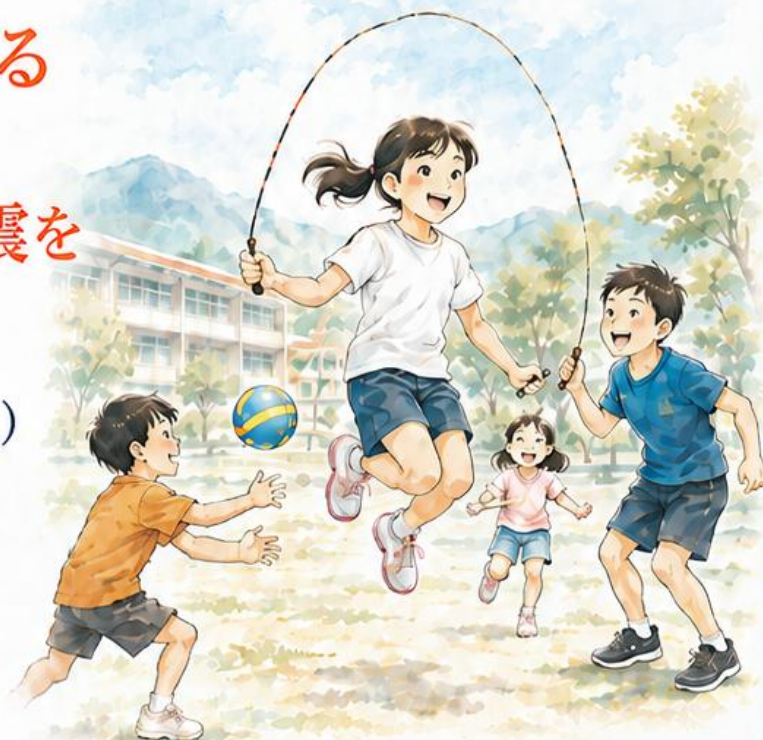
🕒 10:30~12:00

📍 会場 金沢勤労者プラザ

👤 対象 一般・保護者・教育関係者

👤 講演会講師 宮口 和義

石川県立大学 教養教育センター



講演でお伝えすること

- 🏃 今の子どもの身体と動きの特徴
- 🏃 跳ぶ・投げる力を育てる運動遊び
- 👤 スポーツを志す子どもを支える保護者の役割
- 🤝 能登での実践から考える、体育としての復興支援

簡単な身体測定も予定

足圧分布・チェッカーくんなど



足圧分布



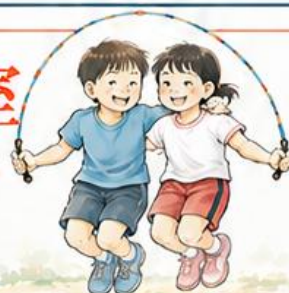
チェッカーくん

同時
開催

子どもの縄跳び体験教室

講演会と並行して開催します

ビーズロープを使った新しい二人跳びなどを
実演します



子ども 縄跳び 体験教室

保護者が講演会に参加している間、
お子さまは楽しく身体を動かそう！



北陸スポーツ・体育学会では、講演会と並行して、子ども向けの運動あそびプログラムを開催します。大学で体育・スポーツを学ぶ学生たちと一緒に、縄跳びやさまざまな運動あそびを楽しみながら身体を動かします。

運動が得意なお子さまはもちろん、「縄跳びは苦手…」「運動はあまり好きではない…」というお子さまも安心してご参加いただけます。

保護者の皆様には、ぜひ講演会へご参加いただき、子どもの身体や健康について学ぶ機会としてご活用ください。

いっしょに
からだを動かして
たのしもう！

プログラム内容

1 縄跳びを使った
運動あそび



2 ビーズロープを使った
二人跳び体験



3 リズムジャンプ



4 みんなで楽しむ
チャレンジコーナー



※内容は参加人数や年齢に応じて変更する場合があります。

特別協力

プロ縄跳びパフォーマー

田口 師永氏

(元シルク・ドゥ・ソレイユ出演者)



経歴：

順天堂大学スポーツ健康科学部卒業後、IT企業に就職。2000年からスキッピングロープ（縄跳び）をはじめ、2002年に「シルク・ドゥ・ソレイユ」と契約。2003年より「キダム」にてスキッピングロープのソリストとして13年に渡り活躍。現在はイベント出演やなわとび指導などで活動中。

こんなお子さまに おすすめです

- ✓ 身体を動かすことが好き
- ✓ 縄跳びに挑戦してみたい
- ✓ 友達と一緒に運動を楽しみたい
- ✓ 運動は少し苦手だけれど楽しく遊びたい



開催概要



日時
令和8年11月28日(土)
10:30～12:00

10時受付開始予定



会場
金沢勤労者プラザ



対象
年長児～小学生



参加費
無料



定員
20名(先着順)



持ち物

- ・内履きシューズ
- ・飲み物
- ・タオル
- ・動きやすい服装

お申し込み

事前申込制となります。

▼ 申込フォーム



申込締切：10月31日

保護者の皆様へ



本プログラムは、子どもたちが楽しく身体を動かすことを目的とした体験型イベントです。

保護者の皆様は、同時開催される講演会

「スポーツの夢を支える身体づくりと、
コロナ禍・能登半島地震を経た復興支援」

へぜひご参加ください。



北陸スポーツ・体育学会

後援：石川県教育委員会、金沢市教育委員会